

KOPRETINA ŽIVOTA

KAŽDÝ DEN UDĚLEJ

POHODA

každý den prožij s úsměvem

PRÁCE

pracuj, vytvářej nové věci

PÍSEŇ

zpívej a tancuj si pro radost

POHYB

cvič, běhej, sportuj, chod'

POMOC

pomáhej všem, každý tě může překvapit, přijímej pomoc

PÍSMENA

posílej písmena přátelům, piš si deník, zaznamenávej si

PŘÁNÍ

plň si drobná přání, touhy, sny

PŘÍRODA

vnímej slunce, květiny, zvířata, dýchej

PRAVDA

bud' vždy upřímný k sobě i druhým

KOPRETINA ŽIVOTA

KAŽDÝ DEN UDĚLEJ

PASTELKY

kresli si pro radost, raduj se z barev

PAUZA

dej si chvíli volno, koukej do prázdna a vnímej ticho

PODPORA

povzbuzuj slovem, činy lidi kolem sebe

POSTOJ

narovnej se a mrkni do zrcadla, jen ty můžeš změnit věci

PÉČE

starej se o druhé i o sebe

PŘÍTEL

zavolej přátelům, zajímej se o ně

PUSA

dej pusu blízkým, obejmi svou rodinu

POHLED

pozoruj vše kolem sebe, rozhlédni se

PŘEMÝŠLENÍ

vyhledávej, srovnávej, uč se nové věci